Landgasthof Thalgut
3115 Gerzensee
• Terrasse direkt an der Aare •
• Grosser Parkplatz • Kinderspielplatz •
• Fischspezialitäten •
Gerne verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Leckerbissen und mit auserlesenen Spezialitäten aus dem Weinkeller.
Fam. Peter und Irene Hodler-Krebs u. Mitarbeiter
Telefon 031 781 0872 www.thalgut.ch

aqua gym®
130 Wasserfitness-Kurse pro Woche in 15 Bädern in Bern & Umgebung
(Aqua-Fit, Aqua-Relax, Kurse für Schwangere und Übergewichtige)
Aquateam Bern, Burgunderstr. 138, 3018 Bern, 031 990 10 00
www.aquateam.ch
info@aquateam.ch
5149071

Restaurant Parkbad Münsingen
Das Speiserestaurant direkt an der Aare
180 Aussenplätze
Tel. 031 721 31 89
5148849

KANU SHOP
www.siestaoppi.ch
Miniraft Miete Thun-Bern
38.-/Person; bis15 Jahre:19.-
Ab 2 bis 50 Personen
(alle Boote geprüft, inkl. Weste, Paddel)
Täglich Juni-September
Geführte Rafttouren rund um Bern und Thun-Bern
Gruppen ab 5 bis 70 Personen
www.siestaoppi.ch
kanu@siestaoppi.ch 031 741 91 92
5148840

RESTAURANT
neuBRÜCK
Stefanie Cordier-Rizzi, Bruno Graf, Küchenchef
Neubrückstrasse 204, 3037 Bern
Tel. 031 301 11 10 • Täglich geöffnet
Gutbürgerliche Küche
Fondue Chinoise + Bourguignonne à discrétion
Fisch-Spezialitäten
Preiswerte Tellergerichte
5148846

Wegen Sommer 7 Tage offen!
Gartenrestaurant und Pizzeria Marzilibrücke
Telefon 031 311 27 80
marzilibruecke@taberna.ch
www.taberna.ch
5148836

märzer Bistrot
Brückenstrasse 12, 3005 Bern
Telefon 031 311 29 29
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 11.30 bis 23.30 Uhr
Samstag 18.00 bis 24.30 Uhr
www.bistrotmarzer.ch
5150650

aare bootsvermietung.ch
Vermietung von professionellen Schlauchbooten und Schwimmwesten in Thun. Rückgabe in Bern.
Schlauchboot 8 Personen Fr. 190.–
Schlauchboot 6 Personen Fr. 150.–
Schlauchboot 4 Personen Fr. 120.–
Schlauchkanu 2 Personen Fr. 80.–
(inkl. Paddel und Schwimmwesten)
Neu: Auf dem Thunersee (Oberhofen) Motorboote, Kanus, Pedalos, Segeltörns
info@aarebootsvermietung.ch
Tel. 076 315 37 37
www.aarebootsvermietung.ch
5148820

SLRG-AAREKARTE FÜR BÖÖTLER UND SCHWIMMER

VERHALTENSTIPPS FÜR FLUSSFAHRER

Die SLRG-Aarekarte vermittelt (lebens-)wichtige Informationen für all jene, die sich in der Aare vergnügen. Die Karte ist eine Dienstleistung der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) in Zusammenarbeit mit dieser Zeitung.

Die entlang der Aare vorgesehenen Massnahmen beinhalten zum Teil den Bau von Seitenarmen, wie z.B. in der Hunzikenau und im Flühli, unterhalb Hunzigenbrücke. Es kann durchaus vorkommen, dass dadurch vorübergehend zusätzliche Gefahrenstellen entstehen. In den betroffenen Bereichen ist deshalb höchste Vorsicht geboten. Den aktuellen Stand des Projekts finden Sie unter **www.aarewasser.ch**

Die SLRG rät den (ungeübten) Schlauchbootfahrenden, in Bern die Fahrt bereits beim Eichholz zu beenden, da die nächste Anlegestelle unter der Monbijoubrücke (beim Marzilibad) Erfahrung voraussetzt. Speziell wird die Beachtung der folgenden sechs Flussregeln empfohlen:

Schlauchbootfahrer und -fahrerinnen müssen mit einer Rettungsweste ausgerüstet sein.

Die auf dem Boot angegebene Nutzlast darf nicht überschritten werden.

Boote nicht zusammenbinden! Sie sind nicht mehr manövrierfähig.

Unbekannte Flussabschnitte müssen vor der Fahrt zuerst erkundet werden.

In freie Gewässer (Flüsse, Weiher und Seen) wagen sich nur gute und geübte Schwimmer und Schwimmerinnen.

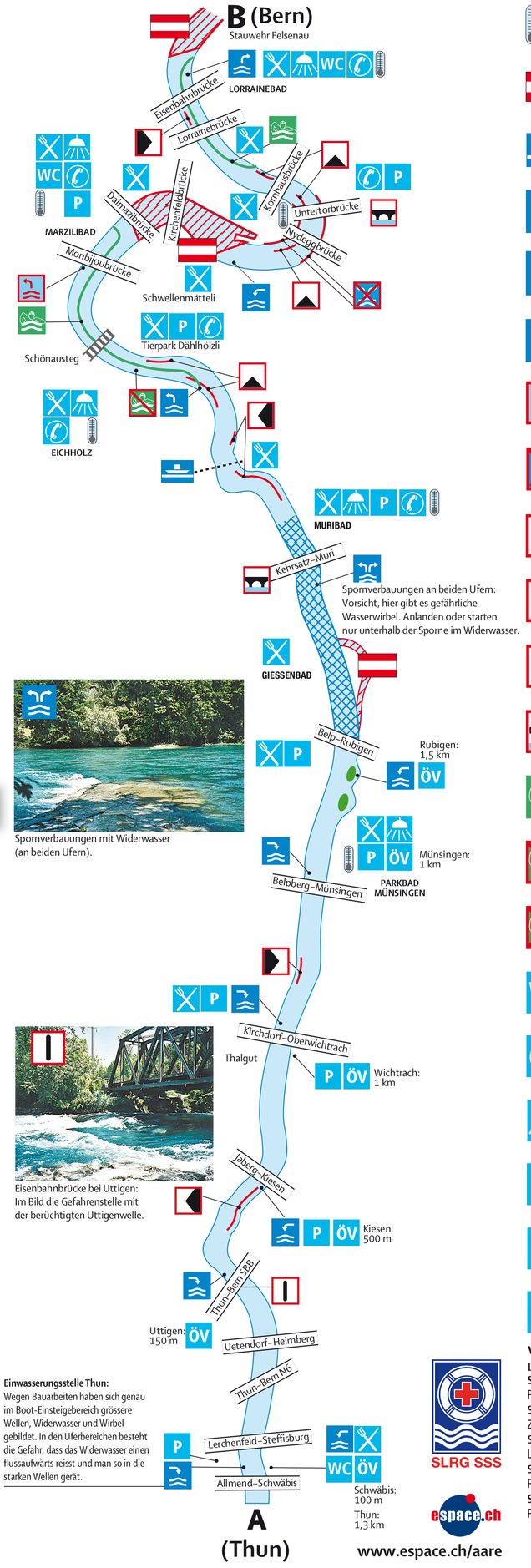
Unterkühlung kann zu Muskelkrampf führen. Je kälter das Wasser, umso kürzer sollte der Aufenthalt im Wasser sein.

STRECKE STAUWEHR FELSENAU–WOHLENSEE

Anlanden und Aare verlassen: Stauwehr Felsenau

Fähre: Gefahrenstelle in der Flussmitte durchfahren

STRECKE THUN–BERN



Spornverbauungen mit Widerwasser (an beiden Ufern).

Eisenbahnbrücke bei Uttigen: Im Bild die Gefahrenstelle mit der berüchtigten Uttigenwelle.

Einwasserungsstelle Thun:
Wegen Bauarbeiten haben sich genau im Boot-Einsteigebereich grössere Wellen, Widerwasser und Wirbel gebildet. In den Uferbereichen besteht die Gefahr, dass das Widerwasser einen flussaufwärts reisst und man so in die starken Wellen gerät.

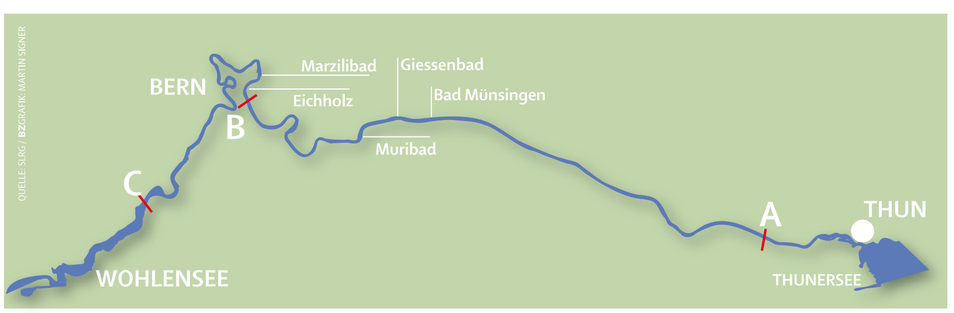
LEGENDE:

- Ablesestation der Wassertemperatur
- Gesperrte Zone für Schwimmer und Schlauchbootfahrer
- Achtung Fähre!
- Gute Einstiegsmöglichkeit für Schlauchboote
- Gute Ausstiegsmöglichkeit für Schlauchbootfahrer
- Ideale Ein- und Ausstiege beidseitig der Aare (Spom-Verbauungen)
- Ausstiegsmöglichkeit nur für geübte Schlauchboot-fahrer
- Keine Ausstiegsmöglichkeit für Schwimmer und Schlauchbootfahrer
- Für ungeübte Schlauchboot-fahrer sehr gefährliche Passage
- Untiefe! Bis unter 70 cm. In Rückenlage durch die Untiefe schwimmen
- Diese Aareseite meiden! Steinbrocken oder Röhren nur knapp überspült
- Vorsicht Brückenpfeiler!
- Ideale Schwimmstrecke. Viele Ein- und Ausstiege in diesem Bereich
- Wirbel! Ungeübte Schwimmer sollten diese Aareseite meiden
- Gefährliche Wirbel! Alle Schwimmer sollten diese Aareseite meiden
- WC Toiletten
- Telefonkabinen Notrufnummer 144
- Duschen
- P Parkiermöglichkeit
- Restaurant
- ÖV Öffentlicher Verkehr

www.slrg.ch/nw
Lerne Rettungsschwimmen
SLRG Bern,
Postfach 8210, 3001 Bern
SLRG Muri-Gümligen,
Ziegelried 354, 3054 Schüpfen
SLRG Thun-Oberland,
Lauenenweg 22, 3600 Thun
SLRG Deutsch-Freiburg,
Riedfeld 33, 1792 Guschelmuth
SLRG Ostermundigen,
Postfach 1514/3, 3072 O'mundigen

SLRG SSS

espace.ch
www.espace.ch/aare



AAREFAHRTEN
031 381 45 55
by MARINA TRAVEL AG Bern
www.marinatravel.ch
5148825